



LATTUGA MANADE Batavia antocianica di medie dimensioni. Foglia spessa, bollosa, frastagliata, molto croccante con ottime caratteristiche gustative. Colore verde chiaro brillante, leggermente antocianico.



LATTUGA CANASTA STARSKY Lattuga batavia rossa nel segmento Canasta. Il contrasto di colore verde/rosso rimane molto brillante. Il fondo si presenta arrotondato, chiuso e compatto. Trapianti da febbraio a settembre.



LATTUGA CANASTA NOVELSKY Rossa molto attraente con ottimo pacchetto di resistenze. Particolarmente apprezzata in pieno campo, è adattabile anche alla serra. In pieno campo da marzo a settembre.



LATTUGA CANASTA CARIOCA Batavia antocianica dal colore intenso. Pianta aperta e strutturata, dalla presentazione elegante. Varietà polivalente resistente al caldo e alla salita a seme. Utilizzo per tutte le stagioni in pieno campo.



LATTUGA CANASTA MINERAL Varietà dal cuore rosso molto scuro. Pianta ben equilibrata. Cespo ben compatto. Buona tolleranza alla salita a seme. Nord: varietà da pieno campo e da serra per il mercato fresco.



LATTUGA ICEBERG SILVINAS Iceberg rustica e molto adattabile. Bel cespo, pesante, lento a serrare. Fogliame croccante. Trapianti in aprile-maggio e agosto-settembre.



LATTUGA ICEBERG SUNICE—ESTIVA L'iceberg migliore per il periodo estivo. Sopporta bene il caldo. Cespo serrato e croccante. Gusto dolce e delicato. Ottima per insalatone estive.



LATTUGA ICEBERG JASPERINAS Varietà a ciclo precoce. Varietà voluminosa con fogliame bollosa. Cespo ben serrato, dalla forma rotonda. Varietà indicata per produzioni di tarda primavera e autunno precoce. Trapianto da aprile a giugno.



LATTUGA REINE DES GLACES. Lentissima a montare a seme può essere trapiantata da marzo a tutto agosto. Forma teste grosse con foglie frastagliatissime particolarmente croccanti.

TECNICHE DI COLTIVAZIONE

Terreno: il terreno ideale è molto fertile, sciolto e ben lavorato perché le radici restano in superficie. Distanze di trapianto: 30 cm tra le file e 25 cm sulla fila.

Concimazione: una buona concimazione organica, fatta con letame ben maturo interrato a 30 cm di profondità qualche mese prima del trapianto, favorisce lo sviluppo delle piante.

Irrigazione: le piantine appena trapiantate hanno bisogno di molta acqua. A mano a mano che crescono vanno annaffiate con moderazione.

Cure: zappature e scerbature per mantenere il terreno libero da infestanti. Per imbianchire l'insalata come la lattuga romana o l'indivia, potete legare le foglie con un filo di rafia o ricoprire per pochi giorni a maturazione le piantine con un vaso in terracotta con buco otturato.

CONSOCIAZIONE

La lattuga cresce bene vicino a: cicoria, finocchi, cavoli, carote, ravanelli, fragole, cetrioli ma non vicino al prezzemolo.

TUTTA A TAVOLA



INVOLTINI DI LATTUGA

Ingredienti 6 foglie di lattuga cappuccio o iceberg, 200 g di prosciutto crudo, 200 g di Philadelphia, Scaglie di Parmigiano Reggiano q.b., 6 steli di erba cipollina.

Preparazione Per iniziare la preparazione degli involtini freddi di lattuga dovete partire dalle **foglie di lattuga**. Per questo piatto dovrete utilizzare le foglie più grandi e quindi più esterne della lattuga così che siano abbastanza grandi da poter accogliere il vostro ripieno. Per evitare di avere degli involtini di lattuga con forma irregolare, riducete le vostre foglie di lattuga in delle strisce rettangolari così che poi arrotolarle risulti facile ed il risultato rimanga leggero ed elegante. Lavate per bene le vostre foglie di lattuga ed asciugatele con un foglio di carta assorbente. Stendete su ogni foglia **uno strato di Philadelphia** e poi procedete aggiungendo **una fetta di prosciutto crudo**. Terminate con delle scaglie di parmigiano reggiano che si sposano benissimo con questo abbinamento. Arrotolate, quindi, nel senso della lunghezza i vostri involtini freddi di lattuga e **chiudete con l'erba cipollina** formando un nodo che blocchi tutto o in alternativa potete usare uno stuzzicadenti. Buon appetito.

Azienda Agricola
COSTANZO SAVIO e DORIANO s.s.a.



Strada Rondò, 94
Frazione Popolo,
15033 Casale Monferrato (AL)
tel: 0142/561212
www.costanzosavioedoriano.it

Seguitemi anche sulle nostre pagine social:



costanzo_savio_e_doriano



Azienda Agricola
Costanzo Savio e Doriano





LATTUGA PARELLA RIVALE Varietà dalla foglia spessa e carnosa, nella tipologia Parella di colore rosso brillante molto attraente. Varietà originale dal cuore con margini rossi. Utilizzo per tutte le stagioni in pieno campo e in serra.



LATTUGA CAPPUCCIO ROSSA JERRICAN Il riferimento per la cappuccina rossa da pieno campo. Adattabile, attraente e di grande tenuta in campo. Trapianto da marzo ad agosto.



LATTUGA ROSSA DI TRENTO Cespo attraente per la colorazione antocianica nella parte marginale delle foglie. Fondo ben chiuso. Ottima tenuta a seme. Sapore delicato. Adatta anche per la raccolta da taglio.

COME OTTIMIZZARE IL RACCOLTO: *le varietà a duplice attitudine, come la lattuga rossa di Trento, sono ideali anche per la raccolta da taglio, ossia lasciando le radici del cespo e tagliando solo le foglie. Dal cespo ricacceranno nuove foglie per nuovi raccolti. Una accortezza importante:: tagliare lasciando minimo 3 cm di gambo e concimare per rinforzare la pianta.*



LATTUGA CAPPUCCIO ADELYS Lattuga cappuccio verde brillante. Cespo voluminoso e croccante. **Buona resistenza a malattie ed afidi.** Trapianto da aprile ad agosto. Assolutamente da provare. Non potrete più farne a meno.



LATTUGA MIRELLA Varietà rustica e versatile per tutte le stagioni. Cespo con parte basale piatta, di medio-grosse dimensioni. Foglie rotondeggianti a margine continuo.



LOLLO BIONDA YAVELO Verde da pieno campo leader nel periodo invernale. Foglia sana e brillante, con ottima presentazione del cespo. Da trapiantare in marzo-aprile e agosto-settembre.



LOLLO ROSSA ANSELO Super rosso con elevata tenuta alla salita a seme. Molto attraente con pianta rustica ed adattabile anche alla serra. Coltivabile in pieno campo da aprile ad agosto.



RUCOLA SELVATICA. Pianta aromatica e molto profumata. Foglie dentellate che non formano un cespo. Si raccoglie tagliando alla base le foglie. La pianta ricaccia nuove foglie dalla primavera all'autunno. Non può mancare nell'orto.



LATTUGA ROMANA AVIDIUS Romana estiva da pieno campo. Colore verde brillante e foglia molto apprezzata per la sua forma. Fondo rotondo, largo e ben chiuso. Trapianto da aprile ad agosto.



FOGLIA DI QUERCIA ROSSA BELLINO Foglia di quercia rossa, voluminosa. Cuore ben riempito e buona capacità di crescita in condizioni difficili. Fondo sano e ben chiuso. Per coltivazione in pieno campo in primavera e autunno.



FOGLIA DI QUERCIA VERDE KIRIO Foglia di quercia dal colore attraente e brillante. Cespo ben riempito, compatto ed aperto. Fondo sano e ben chiuso. Indicata per raccolte di fine primavera ed estive.



LATTUGA GENTILE AQUAREL Lattuga gentile con pianta compatta a testa aperta. Fogliame spesso di colore verde franco che non decolora i margini fogliari. Per raccolte primaverili / autunnali.



LATTUGA GENTILE FLORINE Il top della tipologia Batavia. Cespo voluminoso dalle foglie spesse. Colore verde brillante. Ottimo sapore. **Elevata resistenza a malattie ed afidi.** Per raccolti primaverili ed autunnali.



LATTUGA GENTILINA ROSSA BATAVIA FLO-RINRED Varietà dalla pianta forte e rustica. Cespo aperto, folto, con foglie frastagliate di colore rosso, croccanti e di ottimo sapore. Adatta per raccolte primaverili, estive ed autunnali.



BARBA DEI FRATI VERDE Raccolto in 30/40 giorni, insalata da taglio che rivegeta velocemente, foglie lunghe e verdi frastagliate, si coltiva in primavera estate e autunno.



CANARINO ROSSA HUSSARDE Varietà tipo "Barba dei frati" ; poco sensibile alla salita a seme. Foglia allungata, lanceolata, di colore verde intenso antocianico. Utilizzo per colture di primavera, estate e autunno.



INDIVIA RICCIA CUOR D'ORO Indivia riccia compatta. Pianta a portamento semi-eretto. Cresce e riempie bene con giornate a luce decrescente ed alte temperature.



INDIVIA SCAROLA A CUORE PIENO Indivia scarola bionda. Ha un cespo voluminoso con foglie spesse di colore verde biondo, cuore pieno che imbianca discretamente anche senza legatura. È pronta a 50-65 giorni dal trapianto.

LE SPECIALITA' IN CASSE MISTE:



LATTUGA GENTILE cassa bicolore
Mix bilanciato di piantine a foglia verde e a foglia rossa. Per chi ama il colore nell'orto e nelle insalate.



LOLLO cassa bicolore
Mix bilanciato di piantine a foglia verde e a foglia rossa. Per chi ama il colore nell'orto e nelle insalate.



LATTUGA SALANOVA cassa bicolore
Mix bilanciato di Lattuga fresca, facile da preparare, con foglie di dimensioni baby dal gusto eccezionale. Con un unico taglio si separa in tantissime foglioline, pronte da consumare.



FOGLIA DI QUERCIA cassa bicolore
Mix bilanciato di piantine a foglia verde e a foglia rossa. Per chi ama il colore nell'orto e nelle insalate.



MISTO INSALATE DOLCI
Misticanza perfetta con piantine di canasta, foglia di quercia e gentilina. Per chi ama variare consistenze e colori.